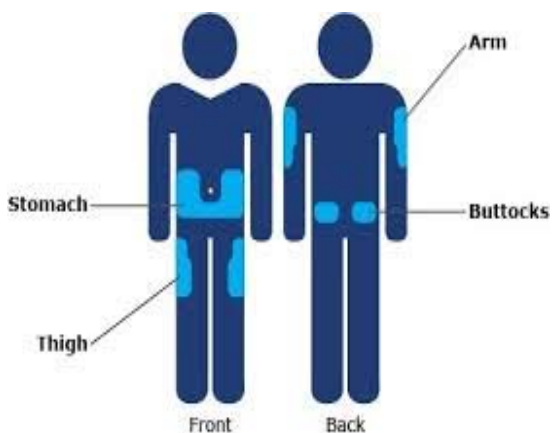


## مناطق مناسب برای تزریق انسولین لانتوس

- \* شکم
- انتهای ران ها
- خارج بازوها
- باسن



به خاطر داشته باشید که محل تزریق انسولین را دائماً جا به جا کنید. این کار علاوه بر این که سبب می شود تا در شکل ظاهری پوست محل تزریق اختلالی ایجاد نشود، به جذب مناسب لانتوس در جریان خون کمک می کند.

## نگه داری انسولین لانتوس:

- ♦ ویال لانتوس قبل از اینکه باز شود؛ باید در جعبه خود و در یخچال (دمای ۲ تا ۸ درجه سانتی گراد) نگهداری شود.
- ♦ لانتوس را فقط در صورتی که محلول شفاف باشد و در داخل ویال ذرات معلق دیده نشود، استفاده کنید.
- ♦ ویال لانتوس را از یخ زدگی محافظت کنید.
- ♦ پس از باز کردن ، ویال را در دمای محیط اتاق (حداکثر ۲۵ درجه سانتی گراد) و دور از نور مستقیم آفتاب و حرارت مستقیم نگه داری کنید.
- ♦ لانتوس باید تا ۴ هفته پس از باز شدن استفاده شود. بنابراین تاریخ باز شدن ویال را یادداشت کنید.
- ♦ اگر پس از گذشت ۴ هفته لانتوس در ویال باقی مانده بود، آنرا دور بریزید.

## نکات قابل توجه در تزریق انسولین لانتوس

- لانتوس یک محلول شفاف می باشد.
- باید یک بار در روز تزریق گردد.. بهتر است هر روز یک ساعت معینی را برای تزریق لانتوس در نظر بگیرید. به خاطر داشته باشید که لانتوس را هر روز سر ساعت مشخصی که انتخاب کرده اید، تزریق کنید.
- همچنین ممکن است شما در زمان غذا خوردن به یک انسولین کوتاه اثر نیاز داشته باشید. در این صورت، هرگز لانتوس را با سایر انسولین ها مخلوط نکنید.

## انسولین لانتوس چیست؟

لانتوس (انسولین گلارژین)، یک انسولین طولانی اثر می باشد. لانتوس اولین و تنها انسولینی است که در طول ۲۴ ساعت اثر ثابت و یکنواختی دارد. این دارو به تدریج در طول ۲۴ ساعت در بدن شما آزاد شده و سبب ایجاد مقدار ثابت انسولین در بدن شما می گردد. این میزان انسولین به کنترل قند خون (گلوکز) در فاصله بین غذاها کمک می کند. لانتوس، عملکرد انسولین پایه را که به طور طبیعی از پانکراس ترشح می شود، تقلید می کند. اگر میزان انسولین در بین فواصل غذایی یا در شب هنگام، بالاتراز مقدار لازم باشد، خطر افت قند خون یا هیپوگلیسمی وجود دارد. آهسته رهش بودن لانتوس مانع آزادسازی بیش از حد و نامناسب انسولین در این زمان ها می گردد.

## اشکال انسولین لانتوس

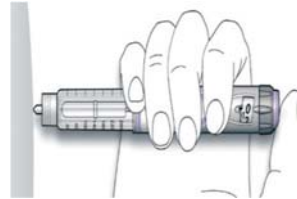
- \* ویال
- \* قلم سولو ستار



## انسولین لانتوس

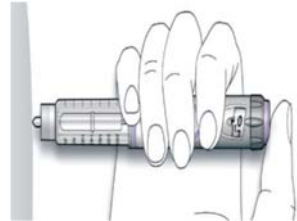


۵- دوز دستور داده شده را با پیچ گردان تنظیم نمایید.

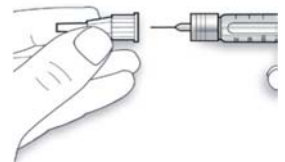


۶- دوز مورد نظر را طبق دستور پزشک خود تزریق کنید. سوزن را به پوست خود چسبانده و دکمه تزریق را تا

انتها به داخل فشار دهید. هنگام تزریق، شماره نشان داده شده بر روی دریچه دوز کم می شود تا به صفر برسد.



۷- دکمه تزریق را به مدت ۱۰ ثانیه به پوست فشار دهید سپس سوزن را بیرون بکشید.

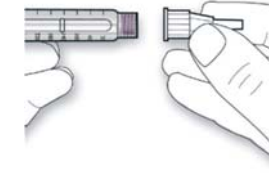


۸- درپوش خارجی سوزن را گذاشته و سوزن را پیچانده و باز کنید. سوزن را طبق دستورالعمل دور بریزید.

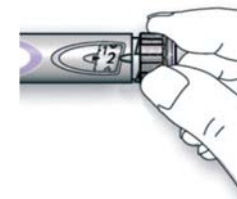
- توجه: همیشه پس از تزریق، سوزن را بیرون آورده تا سولواستار را بدون سوزن نگهداری کنید. با این کار از آلودگی، ایجاد حباب های هوا و نشت انسولین جلوگیری می شود.

## نحوه تزریق انسولین با قلم:

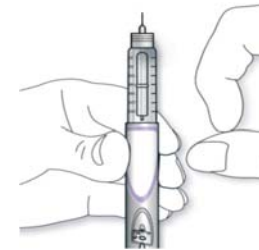
تست ایمنی قبل از تزریق



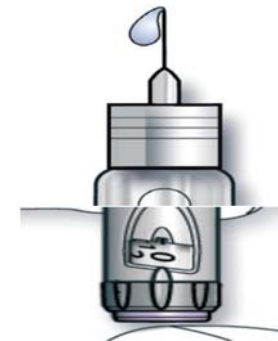
۱- سوزن را به عایق لاستیکی وصل کرده، مطمئن شوید که با قلم در یک ردیف قرار گرفته باشد. پیچاندن یا ضربه زدن به سوزن بستگی به این دارد که از کدام سوزن استفاده می کنید.



۲- با چرخاندن پیچ گردان دوز، در جهت عقربه های ساعت، یک دوز ۲ واحدی انتخاب کنید. سرپوش های خارجی و داخلی سوزن را بردارید.



۳- قلم را طوری نگهدارید که سوزن آن به سمت بالا باشد. با ضربه زدن به مخزن انسولین حباب های موجود در آن را تخلیه کنید.



۴- دکمه تزریق را به داخل فشار دهید. بررسی کنید که انسولین از نوک سوزن بیرون بیاید و دریچه دوز صفر را نمایش دهد.